

SE PRÉPARER À UNE VISITE CHEZ LE MÉDECIN

CONSULTER UN SPÉCIALISTE POUR DES TESTS OU UN DIAGNOSTIC

Vous devrez peut-être consulter un spécialiste ayant des connaissances complémentaires et accès à différents tests de diagnostic pour étudier plus en détail les symptômes que vous avez observés.

PRÉPAREZ VOTRE VISITE:

- Vous devrez peut-être vous rendre chez un spécialiste. Planifiez votre trajet et prévoyez d'arriver en avance. Les rendez-vous peuvent être difficiles à obtenir, et votre neurologue aura beaucoup de patients à voir, ne prenez donc pas le risque de manquer votre rendez-vous!
- La myotonie des patients atteints de MND peut être variable et imprévisible,^{1,2} et vos symptômes peuvent être plus ou moins prononcés au moment de votre visite chez le neurologue. Pensez à tenir un journal de vos symptômes à l'avance, en notant l'activité à laquelle vous avez participé et les situations où les symptômes empirent ou s'améliorent.
- Demandez aux membres de votre famille s'ils ont déjà éprouvé des symptômes semblables. Ces informations peuvent orienter votre médecin en lui faisant envisager une maladie génétique.
- Lister les questions à poser.
- Pensez à ce que vous cherchez à obtenir de votre rendez-vous, par exemple, faire examiner vos symptômes.
- Demandez s'il est possible qu'un ami, un parent ou une personne proche vous accompagne à votre rendez-vous.

PENDANT VOTRE VISITE:

- Votre rendez-vous chez le médecin peut être court, il est donc important de communiquer clairement et de façon concise les symptômes que vous ressentez.
- Expliquez quels muscles sont affectés et les moments où vos symptômes empirent ou diminuent.
- La "raideur musculaire" peut s'appliquer à de nombreuses blessures ou maladies différentes. Si c'est votre cas, soulignez donc bien le fait que vos muscles se bloquent ou ne se relâchent pas après avoir fait un mouvement.
- Indiquez à votre médecin le moment où vous commencez à remarquer les symptômes, et comment les activités que vous pouviez faire sans problème dans le passé sont devenues plus difficiles pour vous.
- Indiquez-lui aussi si d'autres membres de votre famille ont reçu un diagnostic de MND ou présentent des symptômes similaires.
- Expliquez à votre médecin comment les difficultés auxquelles vous êtes confronté affectent votre santé mentale ou votre qualité de vie, le cas échéant.
- N'hésitez pas à poser des questions et à prendre des notes lors de votre conversation avec le spécialiste. Si vous avez du mal à prendre des notes, demandez si vous pouvez enregistrer la discussion ou demander à un ami, à un parent ou à la personne qui vous accompagne de prendre des notes pour vous.
- Si vous voyez un spécialiste pour des tests diagnostiques, n'hésitez pas à lui poser des questions si vous êtes inquiet ou avez des doutes quant à tout aspect du test.
- Si vous recevez un diagnostic, il peut être accablant ou s'avérer un énorme soulagement. Dans un cas comme dans l'autre vous ne penserez peut-être à certaines questions qu'après votre rendez-vous. Demandez s'il est possible de contacter votre spécialiste ou du personnel infirmier spécialisé après votre visite pour poser des questions supplémentaires.
- Avant de partir, assurez-vous de connaître les prochaines étapes que vous devez suivre, que ce soit pour revenir vous faire diagnostiquer, surveiller vos symptômes ou initier une prise en charge.

SE PRÉPARER À UNE VISITE CHEZ LE MÉDECIN

CONSULTER UN SPÉCIALISTE POUR DES TESTS OU UN DIAGNOSTIC

ÉTAPES SUIVANTES

Vous pouvez utiliser l'espace ci-dessous pour noter la prise en charge établie avec votre médecin