

# PRÉPARER UNE VISITE CHEZ LE MÉDECIN

## VISITE DE SUIVI AVEC UN SPÉCIALISTE

Lorsque vous avez reçu un diagnostic confirmé de MND, vous devrez peut-être retourner chez votre médecin pour vérifier que vos symptômes sont pris en charge de la meilleure façon possible.

### PRÉPAREZ VOTRE VISITE DE SUIVI CHEZ UN NEUROLOGUE:

- Vous devrez peut-être vous rendre chez un neurologue. Planifiez votre trajet et prévoyez d'arriver en avance. Les rendez-vous peuvent être difficiles à obtenir, et votre neurologue aura beaucoup de patients à voir, ne prenez donc pas le risque de manquer votre rendez-vous!
- La myotonie des patients atteints de MND peut être variable et imprévisible,<sup>1,2</sup> et vos symptômes peuvent être plus ou moins prononcés au moment de votre visite chez le neurologue. Envisagez de continuer votre journal des symptômes, en notant les activités quotidiennes qui vous posent encore problème et les moyens que vous avez utilisés.
- Lister les questions à poser.
- Pensez à ce que vous cherchez à obtenir de votre rendez-vous, par exemple, obtenir des conseils pour gérer vos symptômes.
- Demandez s'il est possible qu'un ami, un parent ou une personne proche vous accompagne à votre rendez-vous.

### PENDANT VOTRE VISITE:

- Le temps que vous aurez avec votre médecin peut être court, il est donc important de communiquer clairement et de façon concise les symptômes que vous ressentez et si vos activités quotidiennes vous posent toujours problème.
- Expliquez à votre médecin comment les défis auxquels vous êtes confronté affectent votre santé mentale ou votre qualité de vie, le cas échéant.
- N'hésitez pas à poser des questions et à prendre des notes lors de votre conversation avec le spécialiste. Si vous avez du mal à prendre des notes, demandez si vous pouvez enregistrer la discussion ou demander à un ami, à un parent ou à la personne qui vous accompagne de prendre des notes pour vous.
- Si vous pensez que la prise en charge que vous avez actuellement en place n'est pas claire ou ne vous aide pas, demandez si vous pourriez essayer une autre prise en charge.
- Avant de partir, assurez-vous de connaître les prochaines étapes que vous devez suivre, que ce soit en consultant un autre professionnel de santé (par exemple en vous étant adressé à un kinésithérapeute), en revenant pour un diagnostic, ou en modifiant votre prise en charge.

# PRÉPARER UNE VISITE CHEZ LE MÉDECIN

## VISITE DE SUIVI AVEC UN SPÉCIALISTE

### ÉTAPES SUIVANTES

---

Vous pouvez utiliser l'espace ci-dessous pour noter la prise en charge convenue avec votre médecin